

## **Инструктаж** **«Личная безопасность и правила действия** **при встрече со змеями, клещами и собаками»**

### **Как уберечься от возможного укуса клеща?**

Укус иксодового клеща может привести к заражению клещевым энцефалитом – болезни, поражающей нервную систему или клещевому боррелиозу, болезни поражающей мышечные ткани. Наиболее любимые места обитания клещей – места, где много листовых насаждений. Самыми опасными месяцами являются апрель – июнь, когда активизируются голодные после зимней спячки клещи.

*Без необходимости не посещайте леса в апреле-июне.*

При нахождении в лесу *нужно носить закрытую одежду*, плотно прилегающую к телу и хорошо заправленную.

*Опрыскивать одежду* и открытые части тела веществами, отпугивающими клещей. Периодически, каждые 10-15 минут, следует *проводить само-взаимо-осмотры* для обнаружения прицепившихся клещей (они присасываются не сразу).

**Если же клещ присосался**, следует покрыть его каким-нибудь жиром – вазелином, маслом (дыхательные пути клеща забьются и он минут через 40 сам отпадет. Снятых с одежды и тела клещей надо сжигать. При укусе клеща надо *немедленно обратиться к врачу* для проведения профилактических мероприятий.

#### **Помните!**

Если клещ присосался, его нельзя вытаскивать из кожи, так как тело его может разорваться и голова останется в ранке.

Нельзя давить клещей рукой и ногой, так как вирус зараженного клеща разбрызгивается и может попасть в организм человека через кожу, слизистые оболочки глаз, носа, рта.

### **Как уберечься от возможного укуса змеи ?**

Встречи человека и змеи происходят, как правило, случайно. Змеи очень осторожные и при малейшей опасности стараются спрятаться, но защищаясь могут укусить любого врага. Змеи, в основном, обитают в заболоченных местах, около зарослей озер и прудов, днем они прячутся в старых пнях, копнах сена, соломы, под камнями, стволами деревьев, в заброшенных карьерах, в развалинах, любят греться на тропинках, больших камнях, пнях.

Поэтому отправляясь в лес, *надевайте длинные плотные брюки и высокую обувь*.

Наиболее вероятна встреча со змеей в утренние и вечерние часы.

Главное правило при встрече со змеей – *не пытаться ее поймать*, криком змею не напугать, так как она не слышит, бить палкой ее не стоит – лучше всего убраться с этого места. Если же вы обидели змею, вас спасет только правильно подобранная одежда – змея кусает за 0.02 секунды.

**В случае укуса змеи** действовать надо быстро:

- нужно сдавить место укуса и выдавить яд,
- затем промыть ранку любой жидкостью – водой, спиртом, одеколоном.
- при подозрении, что укус пришелся в вену или артерию – наложить тугую повязку выше ранки, и самое главное, быстро обратиться к врачу.

Не надо думать, что укус змеи приведет к смерти, но приятного в этом мало, поэтому нужно соблюдать все меры безопасности.

### **Как уберечься от возможного нападения и укуса собаки?**

В нашей стране укусы собак занимают первое место по частоте среди всех аналогичных травм от других животных. Очень многим людям хотя бы один раз в своей жизни пришлось испытать укус собаки с разными последствиями. Это ни для кого ни секрет и многие из нас знают, что нужно сделать, чтобы не провоцировать животное на атаку, например, держаться от него подальше. Однако исследователями, активно занимающимися активным изучением агрессивного поведения собак, удалось определить более точные аспекты, которые приводят к укусу. Подобные причины можно разделить на две основные категории – провоцирующее поведение человека и ответная реакция собаки на тот или иной фактор окружающей среды.

**Помни, что:** независимо от пола, возраста и уровня одомашненности, дразнить собаку нельзя. Кроме того, что ее этим можно напугать, то еще и вывести из себя, животное просто не поймет, что от нее требуется и в итоге примет решение атаковать. Надеться на крепость собачье привязи, ошейника или намордника, не стоит. Также нельзя беспокоить собаку во время еды. С рефлексамии не справится даже самая домашняя собака. Раны после укуса, как правило, рваные, резанные, колющие, компрессионные и очень глубокие, словом – полный набор травм. К тому же собака при неоднократных укусах будет пытаться разорвать человеческую плоть. Если укус произошел, первое, о чем нужно думать, так это как можно о более быстром посещении травмпункта. Если пациент не способен передвигаться самостоятельно – обязателен вызов скорой помощи.