МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЧЕРЕШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»
КУРЧАЛОЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
Протокол №1 от 26.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ №91-од от 26.08.2026 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7C1823A107DBCDDEF87783A7C24ECE1C
Владелец: Бетирова Зарет Шаудиевна
Действителен: с 08.06.2026 до 01.09.2027

Положение
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями, которые предусмотрены

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 N 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования"
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 N 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования"
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 N 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования"
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФОП начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФОП начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»
- Санитарными правилами СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.368521); 1432031/2021-13835;
- Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Ачерешкинской средней школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся в текущем учебном году.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающими общего образования.

1.4. Настоящее Положение размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса.

2.1.Учебный год начинается 01.09.2026 г. и заканчивается 26.05.2027 г. для 1-8-х и 10-х классов.

Для 9,11-х классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.2. Учебный год состоит из:

- 33 учебных недель в 1-х классах;
- 34 учебных недель во 2-11 классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах.

Продолжительность учебных четвертей составляет:

- I четверть – 8 учебных недель;
- II четверть – 8 учебных недель;
- III четверть – 11 учебных недель (10 учебных недель в 1-х классах);
- IV четверть – 7 учебных недель.

2.4. Четверти чередуются с каникулами.

2.5.Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается школой на основе Федеральных образовательных программ начального, основного, среднего общего образования.

2.6. Сроки и продолжительность каникул:

- осенние каникулы – с 24.10.2026 г. по 01.11.2026 г. (9 дней);
- зимние каникулы – с 26.12.2026 г. по 10.01.2027 г. (12 дней);
- весенние каникулы – с 27.03.2027 г. по 04.04.2027 г. (9 дней).

2.7. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.8. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы с 15.02.2027 по 21.02.2027 (8 дней).

2.9. Обучение в школе ведется:

- в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.10. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.11. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах обучение осуществляется с соблюдением следующих требований:

- сентябрь, октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.12. Учебные занятия в школе начинаются в 8:00 в первую смену и в 13:00 во вторую смену.

2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена перемена продолжительностью не менее 20 минут после третьего урока.

2.14. Расписание звонков

2.14.1. Первая смена.

1 класс

1 урок	8.00 – 8.35	перемена 10 минут
2 урок	8.45 – 9.20	перемена 10 минут
3 урок	9.30– 10.05	перемена 20 минут
4 урок	10.25 – 11.00	

2-11 классы

1 урок	8.00 – 8.40	перемена 10 минут
2 урок	8.50 – 9.30	перемена 10 минут
3 урок	9.40 – 10.20	перемена 20 минут
4 урок	10.40 – 11.20	перемена 10 минут
5 урок	11.30 – 12.10	перемена 10 минут
6 урок	12.20 – 13.00	перемена 10 минут
7 урок	13.10 – 13.50	

2.14.2. Вторая смена.

2-11 классы

1 урок	13.00 – 13.40	перемена 10 минут
2 урок	13.50 – 14.30	перемена 10 минут
3 урок	14.40 – 15.20	перемена 20 минут
4 урок	15.40 – 16.20	перемена 10 минут
5 урок	16.30 – 17.10	перемена 10 минут
6 урок	17.20 – 18.00	перемена 10 минут
7 урок	18.10 – 18.50	

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, не превышает величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Пятидневная учебная неделя:

- 1 классы – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 классы – 29 часов в неделю;
- 6 классы – 30 часа в неделю;
- 7 классы – 32 часов в неделю;
- 8 классы – 33 часа в неделю;
- 9 классы – 33 часов в неделю;
- 10 классы – 34 часа в неделю;
- 11 классы – 33 часов в неделю.

2.16. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО. За каждым учебным коллективом закреплено учебное помещение для проведения классных часов и других общеклассных мероприятий.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения, учитывая, что затраты времени на его выполнение не должны превышать (в астрономических часах):

- 1 классы – 1,0 часа;
- 2-3 классы – 1,5 часа;
- 4-5 классы – 2 часа;
- 6-8 классы – 2,5 часа;
- 9-11 классы – 3,5 часа.

2.20. Посещение столовой организовано по графику. График посещения столовой утверждается приказом директора, размещается на официальном сайте школы в сети Интернет, доводится до сведения учащихся, родителей (законных представителей).

2.21. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний. Проводится регулярное обеззараживание воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха, проветривание помещений, уборка (генеральная, ежедневная) с использованием дезинфицирующих средств, применяемых для обеззараживания объектов при вирусных инфекциях.

График обеззараживания воздуха, график проветривания помещений, график уборки помещений утверждаются приказом директора.

2.22. В школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в школе организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. Классными руководителями совместно с медицинскими работниками школы оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой. Копия листа здоровья передается учителям физической культуры.

3. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется индивидуальный учебный план, расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися.

4. Режим организации внеурочной деятельности.

4.1. Организация режима урочной и внеурочной деятельности в 1-4 классах.

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков.

В 1 классе – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры.

Во 2-4-х классах –пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры.

Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней.

Продолжительность занятий 35 минут (в l-х классах), во 2- 4-х классах 40 минут.

4.2. Организация режима урочной и внеурочной деятельности в 5-9 классах

Урочная деятельность: - от 5 до 6 уроков в зависимости от расписания уроков, 5-6 классах – шести.

Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении.

При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения осуществляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.